

中期

後期

2025年 7月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目	
月				7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	14	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	21	お休み	28	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 人参				すまし汁 玉葱 人参
火	1	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	8	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	15	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	22	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	29	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	
		味噌汁 じゃが芋 ほうれん草		味噌汁 大根 人参		味噌汁 豆腐 人参		すまし汁 玉葱 人参		味噌汁 小松菜 人参	
水	2	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	9	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	16	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	23	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	30	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	
		すまし汁 キャベツ 人参		すまし汁 ほうれん草 玉葱		味噌汁 南瓜 玉葱		味噌汁 豆腐 キャベツ		すまし汁 じゃが芋 玉葱	
木	3	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 玉葱 人参 いんげん	10	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	17	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 いんげん	24	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	31	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 いんげん	
		味噌汁 人参 玉葱		味噌汁 大根 キャベツ		すまし汁 キャベツ ほうれん草		すまし汁 じゃが芋 人参		味噌汁 玉葱 人参	
金	4	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	11	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	18	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	25	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー			
		すまし汁 小松菜 玉葱		すまし汁 大根 小松菜		すまし汁 キャベツ 人参		味噌汁 キャベツ ほうれん草			
土	5	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	12	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	19	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	26	お弁当の日			

